

Menu Alergeni

Hotel THR Center

MIC DEJUN

MIC DEJUN THR (350 g) – 50 LEI

Mortadella 20g, cornichon 50g, bresaola 20g, parmezan 20g, chorizo 20g, prosciutto 20g, omletă 130g, brie 20g, emmentaler 20g, roșii cherry 30g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 745 KCal / 3115 KJ, Grăsimi: 55 g, Acizi grași saturați: 26 g, Glucide: 8 g, Zaharuri: 3 g, Proteine: 52 g, Sare: 4.5 g.

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Ouă, lapte și produse derivate (brie, emmentaler, parmezan), muștar (posibil urme în mortadella), sulfiți (posibili în cornichon).

OMLETĂ ȚĂRĂNEASCĂ (300.00 g) – 21.00 RON

3 ouă 150g, bacon 50g, ceapă roșie 20g, ardei 20g, telemea vacă 50g, ulei 10g, unt 10g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 628 KCal / 2625 KJ, Grăsimi: 48 g, Acizi grași saturați: 26 g, Glucide: 5 g, Zaharuri: 3 g, Proteine: 38 g, Sare: 3.8 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Ouă, lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), carne procesată (bacon)

OMLETĂ SIMPLĂ (170.00 g) – 18.00 RON

3 ouă 150g, ulei 10g, unt 10g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 271 KCal / 1135 KJ, Grăsimi: 23 g, Acizi grași saturați: 13 g, Glucide: 1 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 13 g, Sare: 0.2 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Ouă, lapte și produse derivate (inclusiv lactoză)

OUĂ OCHIURI (100.00 g) – 12.00 RON

2 ouă 100g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 143 KCal / 600 Kj, Grăsimi: 10.5 g, Acizi grași saturați: 3.3 g, Glucide: 1 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 12 g, Sare: 0.12 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Ouă

OUĂ FIERTE (100.00 g) – 12.00 RON

2 ouă 100g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 143 KCal / 600 Kj, Grăsimi: 10.5 g, Acizi grași saturați: 3.3 g, Glucide: 1 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 12 g, Sare: 0.12 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Ouă

SCRAMBLED EGGS ȘI BACON CU PÂINE TOAST ȘI UNT (260.00 g) – 23.00 RON

3 ouă 150g, bacon 50g, unt 10g, pâine toast 50g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 565 KCal / 2365 Kj, Grăsimi: 38 g, Acizi grași saturați: 22 g, Glucide: 25 g, Zaharuri: 4 g, Proteine: 27 g, Sare: 4.0 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Ouă, lapte și produse derivate (unt), gluten (pâine toast), carne procesată (bacon)

CROISSANT CU CIOCOLATĂ (200.00 g) – 12.00 RON

Foietaj 100g, ciocolată 50g, unt 50g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 720 KCal / 3010 Kj, Grăsimi: 45 g, Acizi grași saturați: 28 g, Glucide: 62 g, Zaharuri: 28 g, Proteine: 9 g, Sare: 1.2 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Gluten (făină din foietaj), lapte și produse derivate (ciocolată, unt), ouă (dacă foietajul conține)

CEREALE CU LAPTE (200.00 g) – 15.00 RON

Cereale 100g, lapte 100g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 340 KCal / 1420 Kj, Grăsimi: 4 g, Acizi grași saturați: 2.5 g, Glucide: 65 g, Zaharuri: 25 g, Proteine: 10 g, Sare: 0.5 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), gluten (cereale)

MIC DEJUN VEGAN (270.00 g) – 21.00 RON

Brânză tofu 150g, ceapă 50g, spanac 20g, roșii cherry 50g, curry 2g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 185 KCal / 775 Kj, Grăsimi: 11 g, Acizi grași saturați: 1.5 g, Glucide: 8 g, Zaharuri: 4 g, Proteine: 16 g, Sare: 0.6 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Soia (tofu)

STARTER

BRUSCHETE POMODORINI CU BUSUIOC ȘI USTUROI (210.00 g) – 30.00 RON

Baghetă 100g, roșii 100g, busuioc 2g, usturoi 5g, ulei de măsline 2g, sare, piper.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 305 KCal / 1275 Kj, Grăsimi: 7 g, Acizi grași saturați: 1 g, Glucide: 55 g, Zaharuri: 7 g, Proteine: 9 g, Sare: 1 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Gluten (baghetă)

BRUSCHETE CU TON (250.00 g) – 30.00 RON

Baghetă 100g, ton mărunțit în ulei 100g, ceapă roșie 20g, boabe porumb 20g, lămâie 10g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 430 KCal / 1800 Kj, Grăsimi: 18 g, Acizi grași saturați: 3 g, Glucide: 45 g, Zaharuri: 5 g, Proteine: 23 g, Sare: 1.2 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Pește (ton), gluten (baghetă)

TARTINE CU GORGONZOLA, ROȘII CHERRY ȘI PROSCIUTTO CRUDO (260.00 g) – 30.00 RON

Baghetă 100g, gorgonzola 50g, roșii cherry 50g, prosciutto crudo 50g, ulei măsline 10g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 615 KCal / 2575 Kj, Grăsimi: 41 g, Acizi grași saturați: 19 g, Glucide: 38 g, Zaharuri: 5 g, Proteine: 25 g, Sare: 3 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Lapte și produse derivate (gorgonzola), gluten (baghetă), carne procesată (prosciutto crudo)

BURRATA CU ROȘII ȘI PESTO DE BUSUIOC CU ULEI DE MĂSLINE (250.00 g) – 35.00 RON

Burrata 125g, roșii 100g, pesto 20g, ulei măsline 5g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 450 KCal / 1885 Kj, Grăsimi: 35 g, Acizi grași saturați: 15 g, Glucide: 10 g, Zaharuri: 6 g, Proteine: 18 g, Sare: 1.5 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Lapte și produse derivate (burrata), nuci și semințe (posibil în pesto)

SALATĂ APERITIV

SALATĂ CAESAR CU CREVEȚI (400.00 g) – 40.00 RON

Salată verde 150g, roșii cherry 50g, parmezan 30g, creveți 100g, sos caesar 50g, crutoane 20g, lămâie 50g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 365 KCal / 1525 Kj, Grăsimi: 22 g, Acizi grași saturați: 7 g, Glucide: 20 g, Zaharuri: 5 g, Proteine: 28 g, Sare: 2.5 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Creveți, lapte și produse derivate (parmezan), gluten (crutoane), ouă (sos caesar)

SALATĂ CU PIEPT DE CURCAN CRISPY (400.00 g) – 40.00 RON

Salată verde 100g, roșii cherry 50g, castraveți 50g, porumb 25g, măsline 25g, piept de curcan 100g, sos caesar 50g, crutoane 25g, lămâie 25g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 385 KCal / 1610 Kj, Grăsimi: 18 g, Acizi grași saturați: 5 g, Glucide: 28 g, Zaharuri: 6 g, Proteine: 28 g, Sare: 2.7 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Gluten (crutoane), ouă și lapte (sos caesar), carne procesată (piept de curcan)

SALATĂ CU TON (425.00 g) – 43.00 RON

Salată verde 100g, roșii cherry 50g, ardei 50g, măsline 25g, ceapă roșie 25g, porumb 25g, ton bucăți 100g, crutoane 25g, lămâie 25g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 420 KCal / 1755 Kj, Grăsimi: 18 g, Acizi grași saturați: 3 g, Glucide: 32 g, Zaharuri: 7 g, Proteine: 28 g, Sare: 2.8 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Pește (ton), gluten (crutoane)

SALATĂ GRECEASCĂ (450.00 g) – 38.00 RON

Roșii cherry 100g, castraveți 100g, măsline 50g, ceapă roșie 50g, brânză feta 100g, oregano, ulei de măsline 50g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 390 KCal / 1630 Kj, Grăsimi: 32 g, Acizi grași saturați: 10 g, Glucide: 12 g, Zaharuri: 6 g, Proteine: 12 g, Sare: 2.5 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Lapte și produse derivate (feta)

SALATĂ BULGĂREASCĂ (400.00 g) – 34.00 RON

Salată verde 100g, roșii 50g, castraveți 50g, măsline 25g, șuncă Praga 100g, ou fiert 50g, telemea 25g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 395 KCal / 1650 Kj, Grăsimi: 26 g, Acizi grași saturați: 10 g, Glucide: 10 g, Zaharuri: 4 g, Proteine: 28 g, Sare: 3.5 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Ouă, lapte și produse derivate (telemea), carne procesată (șuncă Praga)

SALATĂ CAESAR CU PUI (400.00 g) – 35.00 RON

Salată verde 150g, roșii cherry 50g, parmezan 30g, piept de pui 100g, sos caesar 50g, crutoane 20g, lămâie 50g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 370 KCal / 1550 Kj, Grăsimi: 20 g, Acizi grași saturați: 7 g, Glucide: 21 g, Zaharuri: 5 g, Proteine: 32 g, Sare: 2.5 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Lapte și produse derivate (parmezan), gluten (crutoane), ouă (sos caesar), carne (pui)

PASTE

LINGUINI CARBONARA (300.00 g) – 38.00 RON

Paste linguini 100g, bacon 50g, parmezan 50g, smântână 50g, ou 50g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 640 KCal / 2675 Kj, Grăsimi: 38 g, Acizi grași saturați: 18 g, Glucide: 50 g, Zaharuri: 3 g, Proteine: 28 g, Sare: 3 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Ouă, lapte și produse derivate (parmezan, smântână), gluten (paste), carne procesată (bacon)

LINGUINI CU CREVEȚI ȘI SOS DE VIN CU UNT ȘI USTUROI (350.00 g) – 48.00 RON

Paste linguini 100g, creveți decorticați 100g, usturoi 20g, vin alb 30g, unt 50g, pătrunjel, parmezan 50g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 680 KCal / 2845 Kj, Grăsimi: 38 g, Acizi grași saturați: 16 g, Glucide: 52 g, Zaharuri: 3 g, Proteine: 32 g, Sare: 2.5 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Creveți, lapte și produse derivate (parmezan, unt), gluten (paste)

TAGLIATELLE CU FRUCTE DE MARE ȘI SOS DE ROȘII (375.00 g) – 60.00 RON

Paste tagliatelle 100g, baby calamar 25g, midii 25g, creveți 25g, tentacule calamar 25g, suc roșii 25g, usturoi 25g, pătrunjel.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 410 KCal / 1715 Kj, Grăsimi: 8 g, Acizi grași saturați: 1.5 g, Glucide: 60 g, Zaharuri: 6 g, Proteine: 28 g, Sare: 1.5 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Creveți, calamar, midii, gluten (paste)

TAGLIATELLE CU VITĂ, SPARANGHEL ȘI ROȘII CONFIT (350.00 g) – 50.00 RON

Paste tagliatelle 100g, bavetă de vită 100g, sparanghel 50g, roșii confit 50g, unt 25g, parmezan 25g, ulei măsline.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 585 KCal / 2445 Kj, Grăsimi: 28 g, Acizi grași saturați: 12 g, Glucide: 52 g, Zaharuri: 6 g, Proteine: 30 g, Sare: 2.5 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Lapte și produse derivate (parmezan, unt), gluten (paste), carne (vită)

TAGLIATELLE FUNGHI PORCINI ȘI CRISPY BACON (350.00 g) – 38.00 RON

Paste tagliatelle 100g, ceapă 50g, hribi 50g, usturoi 25g, smântână 25g, parmezan 50g, bacon 50g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 595 KCal / 2485 Kj, Grăsimi: 30 g, Acizi grași saturați: 14 g, Glucide: 52 g, Zaharuri: 6 g, Proteine: 28 g, Sare: 3 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Gluten (paste), lapte și produse derivate (parmezan, smântână), carne procesată (bacon)

PENNE ALL'ARRABBIATA (300.00 g) – 33.00 RON

Paste penne 100g, suc roșii 100g, ardei iute 25g, usturoi 25g, parmezan 50g, pătrunjel.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 460 KCal / 1925 Kj, Grăsimi: 14 g, Acizi grași saturați: 6 g, Glucide: 65 g, Zaharuri: 12 g, Proteine: 16 g, Sare: 1.8 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Gluten (paste), lapte și produse derivate (parmezan)

PENNE QUATTRO FORMAGGI AL FORNO (350.00 g) – 38.00 RON

Paste penne 100g, parmezan 50g, gorgonzola 50g, emmentaler 50g, brie 50g, smântână 50g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 760 KCal / 3180 Kj, Grăsimi: 52 g, Acizi grași saturați: 28 g, Glucide: 50 g, Zaharuri: 4 g, Proteine: 36 g, Sare: 2.5 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Gluten (paste), lapte și produse derivate (toate brânzeturile, smântână), ouă (dacă smântâna conține)

PENNE CON POLLO (450.00 g) – 40.00 RON

Paste penne 100g, piept pui 100g, ceapă 50g, ciuperci 50g, suc roșii 50g, parmezan 50g, smântână 20g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 655 KCal / 2740 Kj, Grăsimi: 26 g, Acizi grași saturați: 12 g, Glucide: 60 g, Zaharuri: 7 g, Proteine: 36 g, Sare: 2.5 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Gluten (paste), lapte și produse derivate (parmezan, smântână), carne (pui)

BURGERI

BURGER DE VITĂ BLACK ANGUS CU CARTOFI DIPPERS (600.00 g) – 45.00 RON

Carne vită Black Angus 150g, roșii, castraveți murați, inele ceapă, salată, chiflă, sos burger, sos cedar, cartofi, brânză cedar, bacon.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 950 KCal / 3975 Kj, Grăsimi: 55 g, Acizi grași saturați: 22 g, Glucide: 70 g, Zaharuri: 10 g, Proteine: 52 g, Sare: 3.8 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Gluten (chiflă), lapte și produse derivate (brânză cedar), ouă (sos burger), carne (vită, bacon)

BURGER DE PUI CU CARTOFI DIPPERS (450.00 g) – 34.00 RON

Piept de pui, pesmet, ou, roșie, castravete murat, salată, sos, chiflă, cartofi, brânză cedar.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 710 KCal / 2965 Kj, Grăsimi: 32 g, Acizi grași saturați: 14 g, Glucide: 60 g, Zaharuri: 7 g, Proteine: 38 g, Sare: 3 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Gluten (chiflă, pesmet), ouă, lapte și produse derivate (brânză cedar), carne (pui)

BURGER VEGAN CU CHIPSURI DE CARTOFI (450.00 g) – 34.00 RON

Ceapă, chiflă, legume, roșie, castravete murat, salată verde, sos, cartofi chips.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 540 KCal / 2255 Kj, Grăsimi: 20 g, Acizi grași saturați: 3 g, Glucide: 75 g, Zaharuri: 8 g, Proteine: 12 g, Sare: 2.5 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Gluten (chiflă), soia (posibil în sos), legume

PLATOURI

PLATOU MEZELURI FINE (2-3 persoane) (750.00 g) – 80.00 RON

Bresaola de vită 70g, chorizo 70g, prosciutto crudo 70g, mortadella cu fistic 70g, cârnăciori fuet 70g, cornichon 100g, sticks 50g, chutney de ceapă roșie 70g, roșii confiate 70g, muștar domnesc cu miere 60g, măslina kalamata 50g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 1850 KCal / 7745 Kj, Grăsimi: 140 g, Acizi grași saturați: 55 g, Glucide: 55 g, Zaharuri: 20 g, Proteine: 95 g, Sare: 8 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Lapte și produse derivate (dacă mezelurile conțin brânză), ouă (muștar), cereale cu gluten (sticks), nuci (mortadella cu fistic), sulfiti (mezeluri procesate), soia (posibil în mezeluri)

PLATOU BRÂNZETURI (2 persoane) (700.00 g) – 80.00 RON

Gorgonzola 100g, brie 100g, emmentaler 100g, cașcaval 100g, feta 100g, miere 50g, sâmburi de nucă 50g, roșii cherry 50g, fructe 50g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 1850 KCal / 7745 Kj, Grăsimi: 150 g, Acizi grași saturați: 90 g, Glucide: 50 g, Zaharuri: 30 g, Proteine: 70 g, Sare: 3 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Lapte și produse derivate (toate brânzeturile), nuci (sâmburi de nucă)

PLATOU FRUCTE DE MARE (2-3 persoane) (1400.00 g) – 250.00 RON

Creveți decorticați 125g, creveți black tiger 125g, tentacule calamar 125g, tentacule caracatiță 125g, midii 100g, baby calamar 100g, midii pane 100g, inele calamar pane 100g, lămâie 100g, sos aioli 100g, sos sweet chilli 100g, sos tartar 100g, chips 100g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 2450 KCal / 10260 Kj, Grăsimi: 130 g, Acizi grași saturați: 25 g, Glucide: 180 g, Zaharuri: 25 g, Proteine: 180 g, Sare: 7 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Creveți, calamar, caracatiță, midii, ouă (sos aioli, sos tartar), lapte și produse derivate (sos tartar, dacă conține), gluten (pane midii și calamar), sulfiti (fructe de mare procesate)

CIORBE

CIORBĂ PERIȘOARE ACRIȚĂ CU ZEAMĂ DE VARZĂ MURATĂ (400.00 g) – 22.00 RON

Carne tocată de porc 100g, orez 10g, ceapă 50g, ardei 50g, morcov 50g, țelină 50g, păstârnac 50g, zeamă de varză 40g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 320 KCal / 1340 Kj, Grăsimi: 20 g, Acizi grași saturați: 7 g, Glucide: 20 g, Zaharuri: 4 g, Proteine: 18 g, Sare: 2 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Carne (porc), ouă (dacă se adaugă la perisoare – opțional), cereale cu gluten (orez)

SUPĂ CREMĂ DE CIUPERCI (400.00 g) – 22.00 RON

Ciuperci 250g, ceapă 20g, usturoi 20g, busuioc 10g, unt, smântână 100g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 310 KCal / 1300 Kj, Grăsimi: 22 g, Acizi grași saturați: 13 g, Glucide: 12 g, Zaharuri: 4 g, Proteine: 12 g, Sare: 1.8 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Lapte și produse derivate (unt, smântână)

CIORBĂ DE PUI A LA GREC (400.00 g) – 22.00 RON

Carne pasăre 150g, ceapă 20g, ardei 40g, morcov 40g, țelină 20g, păstârnac 50g, smântână, ou 80g, lămâie, mărar.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 360 KCal / 1505 Kj, Grăsimi: 18 g, Acizi grași saturați: 7 g, Glucide: 12 g, Zaharuri: 3 g, Proteine: 28 g, Sare: 2 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Lapte și produse derivate (smântână), ouă, carne (pui)

CIORBĂ DE PORC CU AFUMĂTURĂ (400.00 g) – 22.00 RON

Scăriță de porc afumată 150g, ceapă 30g, ardei 30g, morcov 30g, țelină 20g, păstârnac 20g, cartofi 80g, ou 40g, oțet.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 380 KCal / 1590 Kj, Grăsimi: 24 g, Acizi grași saturați: 9 g, Glucide: 15 g, Zaharuri: 3 g, Proteine: 25 g, Sare: 3 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Carne (porc), ouă

BORȘ DE COCOȘ (400.00 g) – 22.00 RON

Carne pasăre 150g, ceapă 20g, ardei 20g, morcov 50g, țelină 20g, păstârnac 20g, borș 70g, ou 50g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 340 KCal / 1420 Kj, Grăsimi: 16 g, Acizi grași saturați: 6 g, Glucide: 10 g, Zaharuri: 3 g, Proteine: 28 g, Sare: 2 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Carne (pui), ouă

CIORBĂ DE LEGUME (400.00 g) – 18.00 RON

Ceapă 30g, ardei 30g, morcov 30g, țelină 30g, păstârnac 30g, cartofi 100g, dovleci 50g, mazăre 50g, fasole verde 50g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 150 KCal / 630 Kj, Grăsimi: 2 g, Acizi grași saturați: 0.5 g, Glucide: 28 g, Zaharuri: 6 g, Proteine: 5 g, Sare: 1 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Nu conține alergenii

CIORBĂ DE BURTĂ (400.00 g) – 22.00 RON

Burtă de vită 100g, legume 100g (oase vită, ceapă, morcov, țelină, păstârnac), gogoșar murat 25g, usturoi 25g, oțet 25g, smântână 100g, ou 25g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 360 KCal / 1505 Kj, Grăsimi: 25 g, Acizi grași saturați: 12 g, Glucide: 12 g, Zaharuri: 5 g, Proteine: 25 g, Sare: 2.5 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Lapte și produse derivate (smântână), ouă, legume

CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ DE VĂCUȚĂ (400.00 g) – 22.00 RON

Rasol vită/cap piept 100g, legume 150g (ceapă, morcov, ardei, țelină, păstârnac), roșii 50g, cartofi 50g, fasole verde 50g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 280 KCal / 1170 Kj, Grăsimi: 12 g, Acizi grași saturați: 4 g, Glucide: 25 g, Zaharuri: 7 g, Proteine: 25 g, Sare: 2 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Carne (vită), legume

CIORBĂ DE CURCAN CU TĂIETEI (400.00 g) – 22.00 RON

Aripi/pulpă curcan 150g, legume 150g (ceapă, ardei, țelină, păstârnac, morcov), tăieței 50g, ou 50g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 320 KCal / 1340 Kj, Grăsimi: 15 g, Acizi grași saturați: 5 g, Glucide: 25 g, Zaharuri: 4 g, Proteine: 25 g, Sare: 2 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Gluten (tăieței), ouă, carne (curcan), legume

SPECIALITATEA BUCĂTARULUI

COTLET DE CERB CU PIURE DE ȚELINĂ ȘI SOS DE AFINE (400.00 g) – 150.00 RON

Cotlet de cerb 250g, piure de țelină 100g, sos afine 50g, unt, vin roșu, usturoi, cimbru.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 550 KCal / 2300 Kj, Grăsimi: 30 g, Acizi grași saturați: 12 g, Glucide: 15 g, Zaharuri: 10 g, Proteine: 50 g, Sare: 1.5 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Lapte și produse derivate (unt), carne (cerb)

CEAFĂ DE MANGALIȚĂ CU MĂMĂLIGĂ AROMATĂ ȘI GHEBE SOTE (450.00 g) – 70.00 RON

Ceafă mangaliță 200g, mămăligă 100g, ghebe 100g, unt, vin alb, usturoi, cimbru, parmezan 20g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 610 KCal / 2550 Kj, Grăsimi: 32 g, Acizi grași saturați: 14 g, Glucide: 40 g, Zaharuri: 5 g, Proteine: 35 g, Sare: 2 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Lapte și produse derivate (unt, parmezan), carne (mangaliță), gluten (mămăligă – dacă este preparată cu făină de grâu, altfel nu)

RASOL DE MIEL CU HUMMUS ȘI ARDEI COPT (465.00 g) – 80.00 RON

Rasol de miel confit 250g, năut 100g, pită coaptă 50g, ardei copt 50g, tahini, suc lămâie, ulei măsline, sare, piper.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 620 KCal / 2600 Kj, Grăsimi: 28 g, Acizi grași saturați: 6 g, Glucide: 50 g, Zaharuri: 6 g, Proteine: 40 g, Sare: 2 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Semințe (tahini), gluten (pită), carne (miel)

FILE DE ȘALĂU POȘAT CU TAGLIATELLE DE ZUCCHINI ȘI EMULSIE DE CITRICE (400.00 g) – 75.00 RON

File șalău 200g, zucchini 100g, zeamă citrice 60g, unt, vin alb, dafin, ceapă, usturoi, sare, piper.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 350 KCal / 1470 Kj, Grăsimi: 18 g, Acizi grași saturați: 8 g, Glucide: 10 g, Zaharuri: 5 g, Proteine: 35 g, Sare: 1.5 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Lapte și produse derivate (unt), pește (șalău)

CREVEȚI SAGANAKI (320.00 g) – 50.00 RON

Creveți decorticați 100g, ceapă 25g, ardei kapia 20g, usturoi, roșii pasate 100g, feta 50g, uzo 10ml, pătrunjel.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 280 KCal / 1170 Kj, Grăsimi: 15 g, Acizi grași saturați: 6 g, Glucide: 12 g, Zaharuri: 6 g, Proteine: 25 g, Sare: 2 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Creveți, lapte și produse derivate (feta), alcool (uzo)

MUȘCHI DE VITĂ MATURAT CU GĂLBIORI ȘI PIURE DE ȚELINĂ CU TRUFE (450.00 g) – 120.00 RON

Mușchi de vită maturat 200g, gălbiori 80g, piure de țelină 100g, trufe 50g, unt, vin alb, usturoi, ulei măsline, șofran.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 580 KCal / 2430 Kj, Grăsimi: 32 g, Acizi grași saturați: 14 g, Glucide: 12 g, Zaharuri: 3 g, Proteine: 45 g, Sare: 1.8 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Lapte și produse derivate (unt), carne (vită)

PREPARATE TRADIȚIONALE

CARNE LA GARNIȚĂ CU OU, MĂMĂLIGĂ ȘI MURĂTURI (650.00 g) – 48.00 RON

Untură porc, cotlet afumat 100g, scăriță afumată 100g, fleică afumată 100g, cârnați afumați 100g, ou 50g, mămăligă 100g, murături asortate 100g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 1350 KCal / 5650 Kj, Grăsimi: 100 g, Acizi grași saturați: 40 g, Glucide: 25 g, Zaharuri: 5 g, Proteine: 65 g, Sare: 4 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Ouă, carne (porc), gluten (dacă mămăliga conține făină de grâu, altfel nu)

VARZĂ CĂLITĂ CU CIOLAN AFUMAT (1200.00 g) – 65.00 RON

Varză albă 150g, ciolan porc afumat 800g, legume 150g (ceapă, ardei, foi dafin, piper boabe, roșii, mărar, ardei iute).

Informații nutriționale: Valoare energetică: 1100 KCal / 4600 Kj, Grăsimi: 70 g, Acizi grași saturați: 25 g, Glucide: 30 g, Zaharuri: 10 g, Proteine: 80 g, Sare: 6 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Carne (porc)

VARZĂ CĂLITĂ (300.00 g) – 19.00 RON

Varză albă 150g, legume 150g (ceapă, ardei, foi dafin, piper boabe, roșii, mărar, ardei iute).

Informații nutriționale: Valoare energetică: 80 KCal / 335 Kj, Grăsimi: 1 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 15 g, Zaharuri: 5 g, Proteine: 2 g, Sare: 0.5 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Nu conține alergen

PUI LA CEAUN CU MĂMĂLIGUȚĂ ȘI MUJDEI (650.00 g) – 42.00 RON

Jumătate de pui 400g, mămăligă 200g, mujdei 50g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 700 KCal / 2930 Kj, Grăsimi: 40 g, Acizi grași saturați: 12 g, Glucide: 45 g, Zaharuri: 2 g, Proteine: 45 g, Sare: 2 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Carne (pui),

PIEPT DE CURCAN SOUS VIDE CU CIUPERCI SĂLBATICE ȘI SOS DE ROȘII (500.00 g) – 55.00 RON

Piept de curcan 250g, ciuperci de pădure 100g, sos roșii 100g, usturoi 25g, ceapă 25g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 360 KCal / 1510 Kj, Grăsimi: 12 g, Acizi grași saturați: 4 g, Glucide: 15 g, Zaharuri: 8 g, Proteine: 50 g, Sare: 1.5 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Carne (curcan), usturoi

PREPARATE DE PUI

TIGAIE CU PIEPT DE PUI ȘI LEGUME (400.00 g) – 40.00 RON

Piept de pui 200g, sos sweet chilli, legume 200g (ceapă roșie, ardei, dovlecei, vinete, ciuperci).

Informații nutriționale: Valoare energetică: 330 KCal / 1380 Kj, Grăsimi: 10 g, Acizi grași saturați: 3 g, Glucide: 20 g, Zaharuri: 8 g, Proteine: 45 g, Sare: 1.5 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Carne (pui), sos sweet chilli conține soia sau urme de gluten (depinde de rețetă)

ARIPIOARE DE PUI PICANTE CROCANTE CU CARTOFI PRĂJIȚI (250g/150g) – 37.00 RON

Aripioare pui, făină, ou, pesmet, cartofi dipper, sos sweet chilli, sos burger.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 700 KCal / 2930 Kj, Grăsimi: 40 g, Acizi grași saturați: 8 g, Glucide: 45 g, Zaharuri: 5 g, Proteine: 35 g, Sare: 2 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Ouă, gluten (făină, pesmet), carne (pui)

CRISPY DE PUI CU CARTOFI PRĂJIȚI (250g/150g) – 37.00 RON

Piept de pui, ou, făină, pesmet, cartofi dipper, sos sweet chilli, sos burger.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 680 KCal / 2840 Kj, Grăsimi: 38 g, Acizi grași saturați: 7 g, Glucide: 43 g, Zaharuri: 5 g, Proteine: 34 g, Sare: 2 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Ouă, gluten (făină, pesmet), carne (pui)

ȘNITEL DE PUI ÎN CRUSTĂ PANKO (250.00 g) – 28.00 RON

Piept de pui 175g, ou 25g, făină 25g, pesmet panko 25g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 450 KCal / 1880 Kj, Grăsimi: 18 g, Acizi grași saturați: 4 g, Glucide: 25 g, Zaharuri: 2 g, Proteine: 35 g, Sare: 1.5 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Ouă, gluten (făină, pesmet), carne (pui)

PIEPT DE PUI CU SOS GORGONZOLA ȘI PIURE DE CARTOFI (500.00 g) – 44.00 RON

Piept de pui 150g, smântână 100g, gorgonzola 50g, unt 50g, piure de cartofi 150g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 520 KCal / 2180 Kj, Grăsimi: 28 g, Acizi grași saturați: 14 g, Glucide: 35 g, Zaharuri: 5 g, Proteine: 35 g, Sare: 2 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Lapte și produse derivate (smântână, unt, gorgonzola), carne (pui)

PREPARATE DE RAȚĂ

PULPE DE RAȚĂ CONFIT, PIURE DE CARTOFI CU TRUFE ȘI CHUTNEY DE CEAPĂ ROȘIE (570.00 g) – 85.00 RON

Pulpe de rață 300g, piure cartofi 150g, trufe, ceapă roșie 50g, vin roșu 50g, miere 20g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 950 KCal / 3980 Kj, Grăsimi: 65 g, Acizi grași saturați: 20 g, Glucide: 45 g, Zaharuri: 15 g, Proteine: 50 g, Sare: 2 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Carne (rață), lapte și produse derivate (dacă piureul conține unt), alcool (vin roșu), miere

PULPE DE RAȚĂ CONFIT CU VARZĂ CĂLITĂ (450.00 g) – 70.00 RON

Pulpe de rață 300g, varză 150g, ceapă, ardei, mărar, piper.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 780 KCal / 3260 Kj, Grăsimi: 55 g, Acizi grași saturați: 18 g, Glucide: 20 g, Zaharuri: 5 g, Proteine: 45 g, Sare: 2 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Carne (rață)

PREPARATE DE OAIE

PASTRAMĂ DE OAIE LA CEAUN CU USTUROI, MĂMĂLIGĂ ȘI MURĂTURI (650.00 g) – 63.00 RON

Pastramă oaie 300g, vin, usturoi 50g, mămăligă 150g, murături 150g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 850 KCal / 3560 Kj, Grăsimi: 50 g, Acizi grași saturați: 18 g, Glucide: 40 g, Zaharuri: 5 g, Proteine: 55 g, Sare: 2 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Carne (oaie), usturoi, alcool (vin)

PASTRAMĂ DE BERBECUȚ LA GRATAR CU MĂMĂLIGĂ ȘI MURĂTURI (650.00 g) – 50.00 RON

Pastramă de berbecuț 300g, mămăligă 150g, murături 150g, mujdei 50g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 820 KCal / 3430 Kj, Grăsimi: 48 g, Acizi grași saturați: 17 g, Glucide: 40 g, Zaharuri: 4 g, Proteine: 53 g, Sare: 2 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Carne (berbecuț), usturoi

COTLET DE BERBECUȚ LA GRĂTAR (350.00 g) – 63.00 RON

Cotlet de berbecuț 350g, sare, piper, unt.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 720 KCal / 3010 Kj, Grăsimi: 45 g, Acizi grași saturați: 18 g, Glucide: 2 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 60 g, Sare: 1.5 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Carne (berbecuț), lapte și produse derivate (unt)

PREPARATE DE VITĂ

MUȘCHI DE VITĂ CU SOS DE BLUE CHEESE, SPARANGHEL ȘI BABY MORCOV (400.00 g) – 99.00 RON

Mușchi de vită 200g, brânză blue cheese 50g, smântână 50g, unt, sparanghel 50g, baby morcov 50g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 650 KCal / 2720 Kj, Grăsimi: 40 g, Acizi grași saturați: 20 g, Glucide: 10 g, Zaharuri: 5 g, Proteine: 50 g, Sare: 2 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Carne (vită), lapte și produse derivate (blue cheese, smântână, unt)

TIGAIE PICANTĂ DE VITĂ (450.00 g) – 60.00 RON

Baveta vită 200g, ardei iute 50g, sos soia 50g, legume 150g (ceapă roșie, ardei, dovleci, vinete, ciuperci).

Informații nutriționale: Valoare energetică: 520 KCal / 2170 Kj, Grăsimi: 20 g, Acizi grași saturați: 5 g, Glucide: 25 g, Zaharuri: 8 g, Proteine: 50 g, Sare: 3 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Carne (vită), soia (din sos)

RIBEYE STEAK DE ARGENTINA LA TIGAIE ÎN UNT ȘI IERBURI AROMATICE (250.00 g) – 75.00 RON

Antricot vită 250g, unt, ierburi aromatice.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 650 KCal / 2720 Kj, Grăsimi: 50 g, Acizi grași saturați: 20 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 50 g, Sare: 1.5 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Carne (vită), lapte și produse derivate (unt)

MUȘCHULEȚ DE VITĂ LA GRĂȚAR (200.00 g) – 80.00 RON

Mușchiuleț de vită 200g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 400 KCal / 1670 Kj, Grăsimi: 25 g, Acizi grași saturați: 10 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 35 g, Sare: 1 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Carne (vită)

PREPARATE DE PORC

COASTĂ DE PORC SOUS VIDE CU SOS BARBEQUE ȘI CARTOFI GRATINAȚI (750.00 g) – 65.00 RON

Scăriță de porc sous vide 500g, sos barbeque 100g, cartofi gratinați cu bacon (cartofi, bacon 50g, mozzarella 50g, smântână 50g) 150g.

Informații nutriționale aproximative: Valoare energetică: 1200 KCal / 5020 Kj, Grăsimi: 80 g, Acizi grași saturați: 35 g, Glucide: 50 g, Zaharuri: 12 g, Proteine: 70 g, Sare: 3 g

Aditivi: Mozzarella – stabilizatori: E450, E452; Sos barbeque – conservant E202, arome

Alergeni: Carne (porc), lapte și produse derivate (mozzarella, smântână)

MUȘCHULEȚ DE PORC EVANTAI LA GRĂȚAR (250.00 g) – 60.00 RON

Mușchiuleț de porc evantai 250g, sare, piper.

Informații nutriționale aproximative: Valoare energetică: 650 KCal / 2720 Kj, Grăsimi: 40 g, Acizi grași saturați: 15 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 55 g, Sare: 1.5 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Carne (porc)

TOMAHAWK DE PORC CU CARTOFI ȚĂRĂNEȘTI ȘI ARDEI COPT (650.00 g) – 80.00 RON

Cotlet de porc cu os 400g, cartofi 150g, ardei copt 100g, ceapă, ardei, bacon 50g, usturoi, pătrunjel.

Informații nutriționale aproximative: Valoare energetică: 1100 KCal / 4610 Kj, Grăsimi: 70 g, Acizi grași saturați: 28 g, Glucide: 35 g, Zaharuri: 5 g, Proteine: 65 g, Sare: 2.5 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Carne (porc)

CIOLAN DE PORC COPT ȘI AFUMAT CU HREAN (900.00 g) – 50.00 RON

Ciolan de porc 800g, hrean 100g.

Informații nutriționale aproximative: Valoare energetică: 1400 KCal / 5860 Kj, Grăsimi: 95 g, Acizi grași saturați: 35 g, Glucide: 5 g, Zaharuri: 2 g, Proteine: 90 g, Sare: 3 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Nu conține aditivi adăugați

OBRĂJORI DE PURCEL SOUS VIDE ÎN SOS BARBEQUE CU PIURE CARTOFI (500.00 g) – 60.00 RON

Obrajori porc 300g, piure cartofi 150g (cartofi, lapte 50g, unt 50g), sos barbeque 50g, condimente.

Informații nutriționale aproximative: Valoare energetică: 900 KCal / 3760 Kj, Grăsimi: 55 g, Acizi grași saturați: 20 g, Glucide: 40 g, Zaharuri: 10 g, Proteine: 45 g, Sare: 2.5 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Carne (porc), lapte și produse derivate (lapte, unt)

PEȘTE ȘI FRUCTE DE MARE

PLACHIE DE PĂSTRĂV CU MĂMĂLIGĂ (500.00 g) – 58.00 RON

Păstrăv eviscerat 250g, măămăligă 100g, ceapă galbenă 25g, roșii coapte 50g, ardei gras roșu 25g, morcov 30g, țelină 20g, ulei de floarea soarelui, foi de dafin, piper, usturoi.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 520 KCal / 2180 Kj, Grăsimi: 18 g, Acizi grași saturați: 3 g, Glucide: 25 g, Zaharuri: 8 g, Proteine: 45 g, Sare: 0.8 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Pește (păstrăv)

PĂSTRĂV DE MUNTE PRĂJIT ÎN CRUSTĂ DE MĂLAI (250.00 g) – 50.00 RON

Păstrăv 250g, mălai, ulei, lămâie.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 420 KCal / 1760 Kj, Grăsimi: 18 g, Acizi grași saturați: 3 g, Glucide: 15 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 45 g, Sare: 0.5 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Pește (păstrăv)

FILE DE SOMON PE PAT DE LEGUME (450.00 g) – 65.00 RON

Somon file 200g, legume 200g (ardei, ceapă roșie, dovlecei, vinete, ciuperci, roșii cherry), sos soia, lămâie 50g.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 580 KCal / 2430 Kj, Grăsimi: 28 g, Acizi grași saturați: 5 g, Glucide: 15 g, Zaharuri: 7 g, Proteine: 55 g, Sare: 2 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Pește (somon), soia

FISH AND CHIPS (500.00 g) – 38.00 RON

File de șalău 250g, făină, ou, chipsuri de cartofi 150g, sos aioli 50g, lămâie 50g.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 650 KCal / 2720 Kj, Grăsimi: 28 g, Acizi grași saturați: 5 g, Glucide: 50 g, Zaharuri: 2 g, Proteine: 45 g, Sare: 1.8 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Pește (șalău), ou, gluten (făină)

DORADĂ LA TIGAIE CU ROȘII CHERRY ȘI MĂSLINE KALAMATA (500.00 g) – 60.00 RON

Doradă 300g, roșii cherry 100g, măsline kalamata 100g, usturoi.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 520 KCal / 2180 Kj, Grăsimi: 25 g, Acizi grași saturați: 4 g, Glucide: 8 g, Zaharuri: 5 g, Proteine: 50 g, Sare: 1 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Pește (doradă)

RISOTTO CU CREVEȚI ȘI ȘOFRAN (400.00 g) – 45.00 RON

Orez 100g, creveți 150g, ceapă 50g, usturoi, vin alb, șofran, unt 50g, parmezan 50g.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 550 KCal / 2300 Kj, Grăsimi: 20 g, Acizi grași saturați: 8 g, Glucide: 60 g, Zaharuri: 5 g, Proteine: 35 g, Sare: 1.5 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Creveți, lapte și produse derivate (parmezan, unt)

FRITTO MISTO (825.00 g) – 92.00 RON

Tentacule calamar 125g, creveți decorticați 125g, midii 125g, baby calamar 125g, tentacule caracatiță 100g, făină, lămâie 50g, sos sweet chili 50g, sos THR 50g, sos aioli 50g, ou 25g.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 1020 KCal / 4260 Kj, Grăsimi: 55 g, Acizi grași saturați: 12 g, Glucide: 70 g, Zaharuri: 12 g, Proteine: 85 g, Sare: 3.5 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Creveți, midii, calamar, caracatiță, ou, lapte (posibil în sos THR și aioli), gluten (făină)

TENTACULE DE CARACATIȚĂ LA PLITĂ CU MIX SALATĂ ÎN STIL MEDITERANEAN (550.00 g) – 110.00 RON

Tentacule de caracatiță 300g, lămâie 50g, ulei măsline, usturoi, mix salată 100g, ceapă roșie, roșii cherry 100g.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 420 KCal / 1760 Kj, Grăsimi: 18 g, Acizi grași saturați: 2 g, Glucide: 12 g, Zaharuri: 6 g, Proteine: 50 g, Sare: 1.2 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Caracatiță

INELE CALAMAR PANE CU SOS AIOLI (300.00 g) – 33.00 RON

Calamari inele 200g, lămâie 50g, sos aioli 50g.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 550 KCal / 2310 Kj, Grăsimi: 28 g, Acizi grași saturați: 5 g, Glucide: 40 g, Zaharuri: 2 g, Proteine: 30 g, Sare: 1.5 g

Aditivi: Sos aioli – conservant E202

Alergeni: Calamar, ou, gluten (în crustă), lapte (posibil în sos aioli)

PLATOU FRUCTE DE MARE (2-3 persoane) (1400.00 g) – 250.00 RON

Creveți decorticați 125g, creveți black tiger 125g, tentacule calamar 125g, tentacule caracatiță 125g, midii 100g, baby calamar 100g, midii pane 100g, inele calamar pane 100g, lămâie 100g, sos aioli 100g, sos sweet chili 100g, sos tartar 100g, chips 100g.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 2200 KCal / 9240 Kj, Grăsimi: 110 g, Acizi grași saturați: 22 g, Glucide: 180 g, Zaharuri: 15 g, Proteine: 180 g, Sare: 5 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Creveți, midii, calamar, caracatiță, ou (sos aioli), gluten (midii pane, inele calamar pane), lapte (sos tartar, sos aioli)

SOMON LA GRĂȚAR (200.00 g) – 55.00 RON

Somon 200g.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 400 KCal / 1670 Kj, Grăsimi: 22 g, Acizi grași saturați: 4 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 42 g, Sare: 0.3 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Pește (somon)

PĂSTRĂV LA GRĂȚAR (250.00 g) – 50.00 RON

Păstrăv 250g.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 450 KCal / 1880 Kj, Grăsimi: 20 g, Acizi grași saturați: 3 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 50 g, Sare: 0.3 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Pește (păstrăv)

DORADĂ LA GRĂȚAR (300.00 g) – 52.00 RON

Doradă 300g.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 480 KCal / 2010 Kj, Grăsimi: 18 g, Acizi grași saturați: 3 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 55 g, Sare: 0.3 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Pește (doradă)

PREPARATE LA GRĂȚAR

CEAFĂ DE PORC AFUMATĂ LA GRĂȚAR (200.00 g) – 37.00 RON

Ceafă de porc afumată 200g.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 500 KCal / 2090 Kj, Grăsimi: 40 g, Acizi grași saturați: 15 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 35 g, Sare: 2 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Nu conține alți alergeni comuni

PIEPT DE PUI LA GRĂȚAR (200.00 g) – 30.00 RON

Piept de pui 200g.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 220 KCal / 920 Kj, Grăsimi: 5 g, Acizi grași saturați: 1 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 42 g, Sare: 0.3 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Nu conține alergenii

PULPE DEZOSATE LA GRĂȚAR (200.00 g) – 30.00 RON

Pulpe de pui dezosate 200g.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 300 KCal / 1255 Kj, Grăsimi: 18 g, Acizi grași saturați: 5 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 32 g, Sare: 0.3 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Nu conține alergenii

MICI LA GRĂȚAR (PORC-VITĂ) CU CARTOFI PRĂJIȚI ȘI MUȘTAR (420.00 g) – 35.00 RON

Mici (3 buc) 270g, cartofi prăjiți 100g, muștar 50g.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 1200 KCal / 5020 Kj, Grăsimi: 80 g, Acizi grași saturați: 30 g, Glucide: 60 g, Zaharuri: 3 g, Proteine: 70 g, Sare: 4 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Poate conține gluten (dacă sunt folosiți în amestecul de carne), muștar (în sos)

SOMON LA GRĂȚAR (200.00 g) – 55.00 RON

Somon 200g.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 400 KCal / 1670 Kj, Grăsimi: 22 g, Acizi grași saturați: 4 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 42 g, Sare: 0.3 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Pește (somon)

PĂSTRĂV LA GRĂȚAR (250.00 g) – 50.00 RON

Păstrăv 250g.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 450 KCal / 1880 Kj, Grăsimi: 20 g, Acizi grași saturați: 3 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 50 g, Sare: 0.3 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Pește (păstrăv)

DORADĂ LA GRĂȚAR (300.00 g) – 52.00 RON

Doradă 300g.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 480 KCal / 2010 Kj, Grăsimi: 18 g, Acizi grași saturați: 3 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 55 g, Sare: 0.3 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Pește (doradă)

SALATE ÎNSOȚITOARE

SALATĂ VERDE (350.00 g) – 17.00 RON

Salată verde 150g, roșii cherry 100g, ceapă roșie 50g, crutoane 25g, lămâie 25g.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 150 KCal / 630 Kj, Grăsimi: 7 g, Acizi grași saturați: 1 g, Glucide: 15 g, Zaharuri: 3 g, Proteine: 4 g, Sare: 0.5 g

Aditivi: Conține aditivi în crutoane (E471 – emulsifiant, E500 – agent de afânare, E160a – colorant natural)

Alergeni: Gluten (crutoane)

SALATĂ DE VARZĂ ALBĂ CU MORCOV (200.00 g) – 12.00 RON

Varză 170g, morcov 30g.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 60 KCal / 250 Kj, Grăsimi: 0.5 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 10 g, Zaharuri: 5 g, Proteine: 2 g, Sare: 0.2 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Nu conține

SALATĂ DE MURĂTURI ASORTATE (300.00 g) – 18.00 RON

Gogoșar 50g, castraveți 50g, gogonele 50g, conopidă 50g, varză 50g, morcov 50g.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 80 KCal / 335 Kj, Grăsimi: 0.5 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 15 g, Zaharuri: 7 g, Proteine: 3 g, Sare: 1 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Nu conține

SALATĂ ROȘII CU BRÂNZĂ ȘI CEAPĂ (250.00 g) – 15.00 RON

Roșii 150g, telemea 50g, ceapă 50g.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 120 KCal / 500 Kj, Grăsimi: 7 g, Acizi grași saturați: 4 g, Glucide: 8 g, Zaharuri: 5 g, Proteine: 7 g, Sare: 1 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Lapte și produse derivate (telemea)

SALATĂ ȚĂRĂNEASCĂ (250.00 g) – 18.00 RON

Roșii 50g, castraveți 50g, ardei 50g, ceapă roșie 50g, telemea 50g.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 130 KCal / 545 Kj, Grăsimi: 7 g, Acizi grași saturați: 4 g, Glucide: 10 g, Zaharuri: 6 g, Proteine: 7 g, Sare: 1 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Lapte și produse derivate (telemea)

SALATĂ ARDEI COPT CU USTUROI ȘI PĂTRUNJEL (200.00 g) – 16.00 RON

Ardei copt 200g, oțet 2g, usturoi, pătrunjel.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 60 KCal / 250 Kj, Grăsimi: 0.5 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 8 g, Zaharuri: 5 g, Proteine: 1 g, Sare: 0.1 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Nu conține

SALATĂ SFECLĂ ROȘIE CU HREAN (200.00 g) – 12.00 RON

Sfeclă roșie 150g, hrean 50g.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 70 KCal / 290 Kj, Grăsimi: 0 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 14 g, Zaharuri: 9 g, Proteine: 2 g, Sare: 0.1 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Nu conține

SALATĂ ROȘII ȘI CASTRAVEȚI (250.00 g) – 15.00 RON

Roșii 125g, castraveți 125g.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 50 KCal / 210 Kj, Grăsimi: 0 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 10 g, Zaharuri: 6 g, Proteine: 2 g, Sare: 0.1 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Nu conține

SALATĂ DE CEAPĂ ROȘIE (200.00 g) – 7.00 RON

Ceapă roșie 200g, oțet, ulei.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 60 KCal / 250 Kj, Grăsimi: 5 g, Acizi grași saturați: 0.5 g, Glucide: 7 g, Zaharuri: 4 g, Proteine: 1 g, Sare: 0.1 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Nu conține

GARNITURI

LEGUME LA GRĂȚAR (300.00 g) – 22.00 RON

Ardei, ceapă, roșii cherry, dovlecel, vinete, ciuperci, ardei iute.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 80 KCal / 335 Kj, Grăsimi: 2 g, Acizi grași saturați: 0.3 g, Glucide: 15 g, Zaharuri: 8 g, Proteine: 2 g, Sare: 0.1 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Nu conține

MĂMĂLIGĂ (150.00 g) – 5.00 RON

Făină de porumb, sare, apă.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 130 KCal / 545 Kj, Grăsimi: 1 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 28 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 3 g, Sare: 0.3 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Nu conține

CARTOFI PRĂJIȚI (200.00 g) – 12.00 RON

Cartofi, ulei.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 220 KCal / 920 Kj, Grăsimi: 10 g, Acizi grași saturați: 1.5 g, Glucide: 30 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 3 g, Sare: 0.2 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Nu conține

RISOTTO AI FUNGHI (250.00 g) – 25.00 RON

Orez 100g, mix ciuperci de pădure 100g, unt 25g, parmezan 25g, vin alb.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 250 KCal / 1050 Kj, Grăsimi: 12 g, Acizi grași saturați: 6 g, Glucide: 28 g, Zaharuri: 3 g, Proteine: 8 g, Sare: 0.5 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Lapte (unt, parmezan)

CARTOFI ȚĂRĂNEȘTI (250.00 g) – 20.00 RON

Cartofi 150g, bacon 50g, ceapă roșie, ardei, mărar.

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 310 KCal / 1300 Kj, Grăsimi: 18 g, Acizi grași saturați: 6 g, Glucide: 25 g, Zaharuri: 3 g, Proteine: 8 g, Sare: 1 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Nu conține

PIURE DE CARTOFI CU TRUFE (250.00 g) – 17.00 RON

Cartofi, unt, lapte, trufe

Informații nutriționale aproximative:

Valoare energetică: 220 KCal / 920 Kj, Grăsimi: 10 g, Acizi grași saturați: 6 g, Glucide: 28 g, Zaharuri: 2 g, Proteine: 4 g, Sare: 0.5 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Lapte (unt, lapte)

CARTOFI ZDROBIȚI CU PARMEZAN ȘI USTUROI (250 g) – 17 LEI

Cartofi, unt, usturoi, parmezan, ulei de măsline.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 310 KCal / 1295 KJ, Grăsimi: 16 g, Acizi grași saturați: 8 g, Glucide: 32 g, Zaharuri: 2 g, Proteine: 8 g, Sare: 1.2 g.

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Lapte și produse derivate (unt, parmezan).

CARTOFI GRATINAȚI CU BACON (400 g) – 32 LEI

Cartofi, bacon, mozzarella, smântână.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 520 KCal / 2176 KJ, Grăsimi: 35 g, Acizi grași saturați: 18 g, Glucide: 28 g, Zaharuri: 3 g, Proteine: 20 g, Sare: 2.2 g.

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Lapte și produse derivate (mozzarella, smântână)

DESERT

PAPANAȘI CU DULCEAȚĂ DE AFINE ȘI SMÂNTÂNĂ (300 g) – 34 LEI

Brânză proaspătă de vaci 100g, dulceață de afine 50g, dulceață de zmeură 25g, dulceață de vișine 25g, ou 50g, lămâie 5g, zahăr 20g, esență de vanilie 2ml, smântână 100g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 520 KCal / 2175 KJ, Grăsimi: 28 g, Acizi grași saturați: 15 g, Glucide: 40 g, Zaharuri: 25 g, Proteine: 18 g, Sare: 0.8 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Ouă, lapte și produse derivate

PAPANAȘI CU FINETI (300 g) – 34 LEI

Brânză proaspătă de vaci 100g, fineti 100g, ou 50g, lămâie 5g, zahăr 20g, esență de vanilie 2ml, smântână 50g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 540 KCal / 2260 KJ, Grăsimi: 30 g, Acizi grași saturați: 16 g, Glucide: 45 g, Zaharuri: 30 g, Proteine: 18 g, Sare: 0.7 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Ouă, lapte și produse derivate, gluten

CLĂTITE CU DULCEAȚĂ (200 g) – 22 LEI

Lapte 100g, făină 50g, dulceață de afine 25g, dulceață de zmeură 15g, dulceață de vișine 10g, esență vanilie 2ml, ou 50g, zahăr 10g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 330 KCal / 1380 KJ, Grăsimi: 12 g, Acizi grași saturați: 6 g, Glucide: 45 g, Zaharuri: 25 g, Proteine: 10 g, Sare: 0.5 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Ouă, lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), gluten

CLĂTITE CU FINETI (200 g) – 22 LEI

Lapte 100g, făină 50g, fineti 50g, esență vanilie 2ml, ou 50g, zahăr 10g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 370 KCal / 1550 KJ, Grăsimi: 18 g, Acizi grași saturați: 9 g, Glucide: 40 g, Zaharuri: 25 g, Proteine: 12 g, Sare: 0.4 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Ouă, lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), gluten (posibil în fineti)

LAVA CAKE CU ÎNGHEȚATĂ DE VANILIE (220 g) – 32 LEI

Ciocolată 130g, înghețată vanilie 50g, ou 50g, unt 30g, făină 20g, cacao 10g, zahăr 15g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 480 KCal / 2010 KJ, Grăsimi: 28 g, Acizi grași saturați: 15 g, Glucide: 50 g, Zaharuri: 35 g, Proteine: 8 g, Sare: 0.5 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați ciocolată

Alergeni: Ouă, lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), gluten, soia

ÎNGHEȚATĂ ASORTATĂ (250 g) – 20 LEI

Topping, înghețată 5x50g: vanilie, ciocolată, fructe de pădure, fistic, bubble gum.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 420 KCal / 1760 KJ, Grăsimi: 20 g, Acizi grași saturați: 12 g, Glucide: 55 g, Zaharuri: 40 g, Proteine: 6 g, Sare: 0.3 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), alune/fistic, soia (posibil în topping sau ciocolată), gluten (posibil în topping)

CHEESECAKE CU CIREȘE NEGRE (150 g) – 27 LEI

Făină 15g, unt 10g, zahăr 15g, cremă de brânză 50g, gelatină 15g, cireșe negre 20g, lapte 25g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 360 KCal / 1500 KJ, Grăsimi: 18 g, Acizi grași saturați: 11 g, Glucide: 38 g, Zaharuri: 25 g, Proteine: 8 g, Sare: 0.4 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), ouă, gluten (în făină), soia (posibil în cremă de brânză industrială)

TARTĂ CU MĂR CAMEL ȘI ÎNGHEȚATĂ DE VANILIE (170 g) – 27 LEI

Ou 30g, unt 10g, făină 15g, lapte 15g, zahăr 15g, măr 25g, caramel 25g, înghețată de vanilie 50g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 390 KCal / 1630 KJ, Grăsimi: 18 g, Acizi grași saturați: 10 g, Glucide: 50 g, Zaharuri: 35 g, Proteine: 7 g, Sare: 0.3 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Ouă, lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), gluten (în făină)

PROFITEROL (100 g) – 25 LEI

Ciocolată 30g, unt 10g, făină 10g, lapte 30ml, zahăr 10g, gălbenuș 10g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 300 KCal / 1250 KJ, Grăsimi: 16 g, Acizi grași saturați: 9 g, Glucide: 28 g, Zaharuri: 18 g, Proteine: 6 g, Sare: 0.2 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: Ouă, lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), gluten (în făină), soia (în ciocolată)

PREPARATE DE POST

MIC DEJUN VEGAN (270 g) – 21 LEI

Brânză tofu 150g, ceapă 50g, spanac 20g, roșii cherry 50g, curry.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 310 KCal / 1295 KJ, Grăsimi: 19 g, Acizi grași saturați: 3 g, Glucide: 14 g, Zaharuri: 6 g, Proteine: 22 g, Sare: 1.5 g

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați.

Alergeni: soia (tofu).

HUMMUS CU ARDEI COPT ȘI PITĂ (260 g) – 25 LEI

Năut 100g, ulei de măsline 25g, tahini, lămâie, usturoi, ardei copt 60g, pită 60g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 420 KCal / 1760 KJ, Grăsimi: 21 g, Acizi grași saturați: 3 g, Glucide: 42 g, Zaharuri: 4 g, Proteine: 14 g, Sare: 1.8 g.

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: susan (tahini), gluten (pită).

RAGU DE HRIBI CU MĂMĂLIGUȚĂ (350 g) – 35 LEI

Hribi 100g, ceapă 25g, țelină apio 25g, usturoi, roșii 50g, ulei de măsline, mămăliguță 100g, vin roșu 30g.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 290 KCal / 1210 KJ, Grăsimi: 12 g, Acizi grași saturați: 2 g, Glucide: 33 g, Zaharuri: 5 g, Proteine: 8 g, Sare: 1.2 g.

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: țelină.

IAHNIE DE FASOLE (300 g) – 18 LEI

Fasole albă boabe 150g, legume 150g: ceapă, ardei, morcov, usturoi, cimbru, roșii, mărar, ceapă roșie.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 260 KCal / 1090 KJ, Grăsimi: 5 g, Acizi grași saturați: 1 g, Glucide: 40 g, Zaharuri: 6 g, Proteine: 12 g, Sare: 1 g.

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: nu conține.

VARZĂ CĂLITĂ (300 g) – 17 LEI

Varză albă 150g, legume 150g: ceapă, ardei, foi de dafin, piper boabe, roșii, mărar, ardei iute.

Informații nutriționale: Valoare energetică: 150 KCal / 630 KJ, Grăsimi: 3 g, Acizi grași saturați: 0.5 g, Glucide: 25 g, Zaharuri: 8 g, Proteine: 4 g, Sare: 1.5 g.

Aditivi: Nu conține aditivi adăugați

Alergeni: nu conține.